

¿QUE OCURRE CUANDO SE UTILIZA UN CHAMPÚ ORGÁNICO POR PRIMERA VEZ?

Tu cuero cabelludo **RESPIRA**, y expulsa todo lo retenido en las capas de la piel, ya sea grasa (**SEBO**) o piel muerta (**DESCAMACIÓN**).

¿QUE TE PUEDES ENCONTRAR CUANDO UTILIZAS UN CHAMPÚ ORGÁNICO? Es posible, que al tener retenido residuos ácidos en las capas de la piel del cuero cabelludo, puedas encontrarte que tienes daños como una **DERMATITIS** o **ECCEMAS** o **DEBILIDAD EN LA RAIZ DEL CABELLO**.

¿CUANTO TIEMPO TARDARÉ EN RECUPERAR EL CUERO CABELLUDO? Esto va a depender de los daños que se tenga, normalmente cambiamos la piel una vez al mes aproximadamente, bajo un patrón de **ARN** con sus posibles déficit. Y formar una cadena entera de **ADN**, tardamos aproximadamente entre 6 meses y 2 años.

YA NO TENGO PROBLEMAS EN EL CUERO CABELLUDO, PERO TENGO EL CABELLO SECO, ¿PORQUÉ? Porque no tienes **QUERATINA**.

¿QUE ES LA QUERATINA? El cabello se compone de fibras de proteínas desechada (**LA PIEL QUE CAMBIAMOS**) unida con **SEBO**. Esta formación se lleva a cabo cuando tenemos la piel sana. Si tienes daños como una **DERMATITIS**, **ECCEMAS**, etc. La piel que desechas continuamente no vale para formar **QUERATINA**, ya que tiene que ser una proteína completa. Si cambiamos la piel una vez al mes, aproximadamente, podemos tardar en recuperar la **QUERATINA**, entre 6 meses (cabello corto) y 2 años (cabello largo).

¿EL SECADOR ME PUEDE DAÑAR LA QUERATINA? No, siempre que la temperatura no sea muy alta. Lo que realmente daña la **QUERATINA** es, por un lado los productos químicos o con un porcentaje no ecológico (mascarillas, espumas, etc.) y por otro aquellos productos que nos electrifican o llenan de cargas positivas (toalla, cepillo, etc.)

¿QUE RUTINA DEBO LLEVAR PARA EL CUIDADO DEL CABELLO? Si tienes el cabello seco sin **QUERATINA**, utiliza nuestro Champú de **ROMERO Y SALVIA** y para después del lavado, utiliza el **BÁLSAMO CAPILAR** diariamente. Después 2 veces por semana, con el cabello húmedo, coger en la mano la cantidad necesaria del aceite **ROSA MOSQUETA Y DAMASCENA** y extenderlo por todo el cabello, dejarlo al menos un par de horas, y después lavarte el cabello con el Champú y una vez aclarado, ponerse una pequeña cantidad en la mano del **BÁLSAMO CAPILAR** y lo extiendes por todo el cabello, no necesita aclarado.

- Si tienes **DERMATITIS**, debes lavarte con el Champú de **CALÉNDULA Y MANZANILLA**, después te pulverizas todo el cuero cabelludo con el **AGUA DE ESPLIEGO**, dándote un masaje con las yemas de los dedos. Independientemente de que te laves el cabello o no, pulverízate diariamente el cuero cabelludo.
- Si tienes **ECCEMAS**, debes lavarte con el Champú de **ORTIGA Y BARDANA**, pulverizarte el cuero cabelludo con el **AGUA DE ESPLIEGO** y darte un masaje con las yemas de los dedos. En las heridas darte con la crema **EQUINÁCEA** por la noche y 2 veces por semana con el cabello húmedo, coger en la mano la cantidad necesaria del aceite **ROSA MOSQUETA Y DAMASCENA** y extenderlo por el cuero cabelludo y el cabello. Tenerlo al menos, dos horas y después lavarte con el Champú y pulverizarte con el **AGUA DE ESPLIEGO**.
- Si se te cae el cabello demasiado o lo notas débil, debes lavarte con el Champú de **ROMERO Y SALVIA**, y pulverizarte diariamente con el **AGUA DE ESPLIEGO**, por todo el cuero cabelludo y darte un masaje con las yemas de los dedos. Una vez por semana y con el cuero cabelludo húmedo, coger con los dedos crema de Ginkgo y extenderlo por todo el cuero cabelludo, mantenerlo al menos, dos horas y después lavarte con el champú y pulverizarte con el **AGUA DE ESPLIEGO**.

A TENER EN CUENTA:

- Para secarte, siempre con una toalla de tejido natural, rodear el cabello con la toalla y presionar para que la humedad se quede en la toalla, evitar frotar y si se frota suavemente y nunca con la cabeza hacia abajo. Se puede secar con secador, pero siempre con temperatura templada. Con el buen tiempo lo mejor es dejar secar al aire libre.
- Para desenredar, siempre con los dedos o con un cepillo de madera. Así evitamos las cargas positivas, que debilitan la raíz del cabello.
- Una sauna seca, una vez al mes nos ayuda a excretar y eliminar residuos. Y si hay daños como **DERMATITIS, ECCEMAS O HERIDAS**, mejor una sauna húmeda.
- Evitar mascarillas, espumas, gominas, etc. Es muy difícil que no lleven algún componente de carga positiva.



BIOLÓGICA Y ORGÁNICA

www.pielsana.es

