



## PSORIASIS

### ¿QUÉ ES LA PSORIASIS?

Nos indica que tenemos lesiones agudas en todas las capas de la piel, **EPIDERMIS**, **DERMIS** e **HIPODERMIS**. No tenemos defensas, no fabricamos **QUERATINA**, no producimos **MELANINA** y por tanto no podemos fabricar **VITAMINA D**, no producimos **COLÁGENO** y **ELASTINA**, no podemos regular la temperatura corporal, y estamos expuestos a que todos los patógenos del exterior contaminen la sangre y se extienda a través de las arterias.

### ¿QUÉ LO PROVOCA?

- Los productos químicos de higiene, taponan con una especie de plástico, y al no poder respirar, nuestras células degeneran y mueren.
- Los tejidos que no son naturales, son derivados del plástico, que no sólo no permite que la piel transpire, además al friccionar, lo carga de iones positivos, destruyendo el **MICROBIOMA** y dejando indefensa la **EPIDERMIS**.
- Un agua de mala calidad y carente de sales minerales, nos lleva a una **DESHIDRATACIÓN**.
- El déficit de **VITAMINA D**, para formar colágeno y elastina, es vital la síntesis de esta vitamina. Este déficit no sólo afecta a la piel, es el principal causante de muchas enfermedades, ya que fija los minerales, forma parte de la formación de ciertas proteínas, del buen desarrollo muscular, e intervine genéticamente en las neuronas cerebrales.
- Una alimentación excesiva en azúcares y proteínas, que generan ácido úrico en el hígado, el cuál al ser excretado por la piel, dañan los tejidos.
- Si además utilizas higiene química, al no poder excretar estos ácidos hacia fuera, queman y perforan entre las capas de la piel, hasta salir hacia fuera en forma de inflamación, descamación y úlceras.
- El déficit de **VITAMINAS** y **MINERALES** necesarios para regenerar los tejidos, tanto para las capas de la piel como de los tejidos internos.
- El **COLORO** de las piscinas, quema el Microbioma por completo, se introduce a través de los poros, dañando todo a su paso.

## ¿CUÁNTO TIEMPO TARDARÉ EN RECUPERAR LA PIEL?

Esto va a depender de los daños que se tenga, normalmente cambiamos la piel una vez al mes aproximadamente, bajo un patrón de ARN con sus posibles daños y déficit. Y formar una cadena entera de ADN, tardamos aproximadamente entre 3 y 6 meses. Nuestros tratamientos corporales **HIDRATAN Y NUTREN** para reparar los daños y el déficit.

Aunque en 3 meses se ven resultados, si tenemos daños en la epidermis (**DERMATITIS**), tardaremos entre 6 meses o 1 año, si tenemos daños también en la dermis (**ECCEMAS**), tardaremos entre 1 y 2 años. Y si tenemos daños también en la hipodermis (**PSORIASIS**), tardaremos un mínimo de 2 años.

## TRATAMIENTO PIELSANA

Por las mañanas después de ducharse con el **GEL ORTIGA**, nutrirse con la **CREMA REGENERADORA**, para las heridas utilizar la **CREMA EQUINÁCEA**. Y por las noches relajarse, pulverizarse con el **AGUA VIVA ROSAS** y nutrirse con la **CREMA ESPLIEGO Y ROSA**. Repetir al día las veces necesarias. También tomar un baño salino, una vez por semana con una infusión de **ROSAS y BARDANA**. Cuando tengas brote, mejor un baño relajante con infusión de **ESPLIEGO y BARDANA**.

## CONSEJOS

- Preparar un baño salino (1l. Agua de Mar). Permanecer al menos 15 minutos, después salir y rodearte de una toalla orgánica o de algodón, y dejar secar sola la piel, sin frotarse. Después tomar un caldo depurativo y antiinflamatorio, o una infusión.
- Para secarse utilizar una toalla orgánica o de tejido natural. Y para vestirse igualmente es muy importante que la piel respire. Utilizar zapatos con suela de caucho.
- Tener **HIDRATACIÓN** es vital, por ello os recomiendo beber Agua Kangen o Agua Mineral Vichí Catalán. Beber en ayunas cada día un vaso con esta agua y un dedo de Agua de Mar.
- Hacer depuración interna en manos de un buen Naturópata.
- Consumir Alimentos ecológicos y de temporada. No ingerir productos de origen animal, ni frutos secos.
- Tener la casa sana sin tóxicos ni productos químicos. Ten plantas en todas las habitaciones.



**BIOLOGICA Y ORGANICA**

[www.pielsana.es](http://www.pielsana.es)

