



¿QUÉ ES LA DERMATITIS?

La **DERMATITIS** nos indica que tienes dañado el **MICROBIOMA** y la **EPIDERMIS**, donde tenemos la mayor barrera de defensa del cuerpo y producimos **QUERATINA**, que forma parte de las paredes del estómago, esófago e intestinos. También producimos **VITAMINA D3**, esencial para nuestro cuerpo. Por tanto, nos afecta tanto externamente como internamente.

¿QUÉ LO PROVOCA?

- Los productos químicos de higiene, taponan con una especie de plástico, y al no poder respirar, nuestras células degeneran y mueren. En un principio saldría en la piel, lo que se conoce por **PIEL ATÓPICA**, que es una reacción del sistema Inmune avisándonos de que algo está pasando.
- Los tejidos que no son naturales, son derivados del plástico, que no sólo no permite que la piel transpire, además al friccionar, lo carga de iones positivos, destruyendo el **MICROBIOMA** y dejando indefensa la **EPIDERMIS**.
- Un agua de mala calidad y carente de sales minerales, nos lleva a una **DESHIDRATACIÓN**.
- Una dieta pobre o de mala calidad y alimentos con excesiva producción de prolactina.
- El **CLORO** de las piscinas, quema el Microbioma por completo, se introduce a través de los poros, dañando todo a su paso.

TRATAMIENTO PIELSANA

- Para tu higiene, el champú gel de **CALÉNDULA Y MANZANILLA**.
- Para hidratar y nutrir, la crema de **CALÉNDULA Y ALMENDRAS**.
- Y si fuera necesario, por la noche la crema de **ESPLIEGO Y ROSA**.
- Para salir a la calle y tomar el sol, la crema **ACTIVADORA**.

CONSEJOS

- Alimentación ecológica. No ingerir lácteos, frutos secos y carne roja.
- Utilizar ropa de algodón o tejido natural, lavada con bicarbonato sódico o detergente eco.
- En la bañera, añadir una infusión de manzanilla colada y 1l de agua de Mar.
- Utilizar productos naturales o bio, para la limpieza de casa.
- No utilizar perfume o colonia.
- Tener plantas en casa y en los dormitorios.
- Hacer una infusión de hojas de eucalipto, y después colar y en un pulverizador poner $\frac{1}{4}$ parte de la infusión y $\frac{3}{4}$ partes de agua de Mar. Pulverizar todas las noches media hora antes de ir a dormir.